



INFO CREBE

Comment impressionner son patron?

Ce n'est pas toujours suffisant de se donner à fond!

Travailler intelligemment: ça, c'est impressionnant!

Un travailleur acharné va passer une nuit blanche pour terminer une tâche. Un travailleur intelligent, lui, va la déléguer ou trouver une façon de l'accomplir deux fois plus vite. Les meilleurs employés ont une attitude positive et veulent réussir. Ils agissent de manière professionnelle et démontrent une constance dans leur travail.



Ils sont :

- d'excellents coéquipiers
- créatifs
- autonomes, voire même des personnes-ressources pour l'équipe
- toujours prêts et préparés
- habiles pour créer une ambiance de travail agréable
- ponctuels et respectueux des délais

Ils ont :

- de l'initiative et sont enclins à en connaître davantage
- la capacité à résoudre des problèmes
- du leadership et savent quand et où le mettre en valeur
- du sang froid

Les employeurs ne veulent pas qu'un employé dise tout ce dont il est capable d'accomplir, ils veulent qu'il le montre! Impressionner par son attitude, ses efforts et ses capacités, voilà la clé!

Brigitte Bilodeau
Conseillère en emploi

HORAIRE

Lundi au jeudi
8 h à 12 h
13 h à 16 h

Vendredi
8 h à 12 h

www.crebe.qc.ca
info@crebe.qc.ca

SAINT-GEORGES

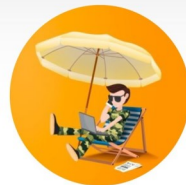
11400, 1^{re} Avenue
Local 110
Saint-Georges (Québec)
418 227-5445

SAINTE-MARIE

1035, boul. Vachon N.
Local 500
Sainte-Marie (Québec)
418 386-4445

Chercher un emploi l'été

**CHERCHER
UN EMPLOI
DURANT L'ÉTÉ**



Est-ce réaliste?
Est-ce efficace?

Certainement!

Quelques avantages et conseils sur la recherche d'emploi en été vous sont présentés dans notre vidéo. Vous pouvez la visionner sur notre chaîne YouTube : <https://bit.ly/2IT8VOF>

Profitez-en pour vous abonner à notre chaîne et vous aurez ainsi accès à nos nouveautés!

Avec la participation financière de:

Québec

INFO CREBE



L'image professionnelle sur les réseaux sociaux.

Presque toute la planète est sur les réseaux sociaux. Facebook, Twitter ou Instagram, rares sont ceux qui n'ont aucun profil. Bien que ce soit très pratique pour rester en contact avec les gens, ils peuvent également nuire s'ils sont mal utilisés. Lorsque vient le temps de se trouver un emploi ou même lorsque nous avons un emploi, notre image professionnelle peut entrer en ligne de compte.

De plus en plus, les employeurs regardent les profils de candidats sur les réseaux sociaux. Il n'est pas rare qu'un employeur aille jusqu'à vérifier avant l'entrevue, ou même lors de celle-ci, votre compte Facebook. Donc, si vous avez des choses sur votre profil qui pourrait ne pas vous montrer sous un bon angle, cela risque de compromettre vos chances d'embauche.

Ensuite, il faut mentionner qu'il est bon et pas bon d'être suivi sur les réseaux sociaux par vos collègues et patrons. Bien sûr, cela peut créer un lien de plus entre vous. Mais si sur le moment de l'impulsivité vous vous défoulez sur votre profil et que vous mentionnez que vous détestez votre emploi ou que vous allez quitter sans préavis, ne soyez pas surpris de vous faire rencontrer le lendemain par votre patron. Toute pensée n'est pas nécessairement bonne à partager et encore moins sur internet puisqu'une fois la publication envoyée, elle reste dans le cyberspace, même si vous l'effacez de votre page. C'est pour cela que d'avoir une image professionnelle est important. Rappelez-vous: les réseaux sociaux ne sont pas des journaux intimes!

Véronique Landry
Stagiaire



Comment trouver un emploi qui vous convient passé 50 ans?

Passé la cinquantaine, vous souhaitez probablement trouver un boulot qui a du «sens» pour vous, dans lequel vous aurez le sentiment d'être utile et apprécié. Précisez d'abord votre profil, vos besoins et vos goûts actuels. Afin de déterminer la prochaine étape de votre parcours professionnel, posez-vous les cinq questions suivantes :

- Quelles compétences et qualités vous démarquent?
- Avez-vous des talents, des goûts ou des rêves sous-exploités?
- Quelles seraient vos habiletés transférables dans un tout autre domaine?
- Présentement, quels sont vos véritables besoins, intérêts et limites?
- Qui pourrait avoir besoin de vous «tel quel»?

De nombreux types d'emploi sont particulièrement adaptés aux travailleurs plus âgés, que ce soit parce qu'ils nécessitent une vaste expérience, ou parce qu'ils sont moins exigeants physiquement et psychologiquement. Voici quelques exemples :

- Travailleur autonome, consultant
- Conseiller-vendeur dans un commerce de détail
- Brigadier scolaire, surveillant d'élèves
- Concierge, entretien / maintenance travaux légers
- Surveillant à la sécurité



Je crois personnellement que le travail aide à bien vieillir... à condition qu'il ne soit pas perçu comme un fardeau, mais plutôt comme un bienfait pour soi!

Source: <https://www.jobboom.com/carriere/trouver-emploi-convient-vraiment-passe-50-ans/>

Rogers Morin
Conseiller en emploi

INFO ÉCLAIR

⚡ Saviez-vous que:

Le 1^{er} mai 2018, le salaire minimum est passé à 12 \$/h.

Pour les salariés au pourboire, il est à 9,80 \$/h.